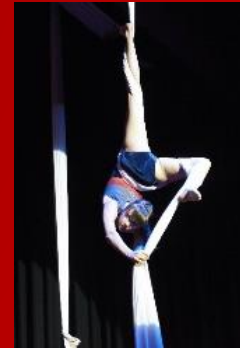


Klassische Geräte:
Boden, Reck, Ringe, Minitrampolin
(Wettkampfübungen)

Experimentieren:
Vertikaltuch, Trapez, Stufenbarren, Schwebebalken,
Riesentrampolin, Airtrack

Aufbautraining:
Kraft, Beweglichkeit, Koordination



Verschiedene Anlässe bieten eine
willkommene Abwechslung zu unseren
Trainingseinheiten.
Dazu gehören Wettkämpfe, Shows, ein
Wochenendausflug und ein
Abschlussabend im Dezember.



Geräteturnen

Turnen & Experimentieren



Das Angebot Geräteturnen Anfänger richtet sich an Kinder und Jugendliche (Mädchen und Knaben) von 6 bis ca.13 Jahren.

Das Angebot Geräteturnen Fortgeschrittene richtet sich an Jugendliche (Mädchen und Knaben) ab ca. 14 Jahren, Vorkenntnisse von Vorteil.

Voraussetzung ist eine geeignete körperliche Disposition.



Gerne kann ein Probetraining bei uns absolviert werden. Wir würden uns über Dich als neues Mitglied freuen.



Unsere J&S Leiter/innen

Agathe Casutt, Christian Etz,
Anina Vögeli, Vanessa Schwager,
Eva Sollberger, Linn Strömmе,
Carina Kindler

Das Training findet unter der Gesamtleitung von ausgebildeten Jugend & Sport Leitern in den Disziplinen Geräteturnen Kindersport und Geräteturnen Jugendsport statt. Unterstützt werden diese von jugendlichen Hilfsleitern, die einen entsprechenden Kurs zum Unterrichten von Kindern im Geräteturnen absolviert haben. Ausserdem haben 3 J&S Leiter zusätzlich das Brevet I als Wertungsrichter Geräteturnen.

Kontakt

A. Vögeli
geraeteturnen@satus-guemligen.ch
www.satus-guemligen.ch



Trainingszeiten

Anfänger

Donnerstag
18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Turnhalle Füllerich

Fortgeschrittene

Freitag
19.30 Uhr – 21.00 Uhr
Turnhalle Füllerich

vis-à-vis Tramstation Melchenbühl,
Tram Nr. 6